



gebeds

hand



Wanneer je gaat bidden zijn er veel verschillende dingen om voor te danken, te bidden en om God voor te prijzen. Je eigen handen kunnen je een beetje helpen wanneer je gaat bidden. Je hand en je vingers helpen je herinneren aan iets wat je in het gebed aan God mag vertellen.

Ringvinger

Bidden om reiniging. Je vraagt God om vergeving voor de verkeerde dingen die je hebt gedaan.

Middelvinger

Bidden voor de mensen en de wereld om je heen. Je kunt bijvoorbeeld bidden voor een zieke buurvrouw en voor een land waar het oorlog is.

Pink

Bidden voor jou persoonlijk, voor jezelf. Je mag God alles vertellen wat je dwars zit en Hem vragen om jou te helpen.

Wijsvinger

Bidden om wijsheid om Gods woord te begrijpen

Hand

Je hand helpt je eraan te herinneren dat je God mag loven en prijzen. Je zegt Halleluja tegen God (Halleluja betekent, prijst God!). Je mag God vertellen hoe machtig Hij is en hoe mooi Hij alles gemaakt heeft.

Duim

Je mag God Danken voor wat Hij aan jou geeft. Voor het feit dat Jezus ook voor jou is gestorven, maar ook voor het eten en drinken, je mooie speelgoed en je vrienden.