



WEES NIET *bezorgd*

1 Wat heb je vandaag allemaal gedaan? Vul de dagplanning in. Zie je welke dingen je allemaal van God hebt gekregen? Zet achter die dingen een uitroepteken. Hij zorgt elke dag voor jou!

DAG PLANNING:

8.00u		15.00u	
9.00u		16.00u	
10.0u		17.00u	
11.00u		18.00u	
12.00u		19.00u	
13.00u		20.00u	
14.00u		21.00u	

2 Je kunt je zorgen maken, tegen dingen opzien, piekeren, piezen, tobben, ergens over inzitten, ongerust zijn.

Wat is jouw pieker top drie?



1

.....

2

.....

3

.....